

МКОУ «Половинская СОШ»



## ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ

на 2020-2021 учебный год.

| № | МЕРОПРИЯТИЯ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Дата проведения                                                                                                                                           | Ответственные за выполнение                                                     |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | <p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</li> <li>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> </ul> | <p>До 1 сент.</p> <p>До 15 сент.</p> <p>Ежедневно.</p> <p>Ежедневно.</p>                                                                                  | <p>Администрация</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги</p> <p>Учителя</p> |
| 2 | <p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>Организация «часов здоровья».</li> <li>Классные часы «здоровый образ жизни».</li> </ul>                                                                                                                                              | <p>До 15 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежемесячно</p> <p>В течение года</p>                                                                       | <p>Классные руководители совместно с учителем физкультуры</p>                   |
| 3 | <p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Первенство школы по баскетболу</li> <li>Осенний кросс.</li> <li>Олимпиада по физкультуре.</li> <li>Кубок школы по теннису.</li> <li>«Веселые старты» среди начальных классов.</li> <li>Лыжные соревнования (кросс).</li> <li>Лыжные соревнования (эстафета).</li> <li>Турнир по волейболу.</li> <li>Легкоатлетический кросс.</li> <li>Конкурс строя и песни.</li> <li>Туристический поход.</li> </ul>                                                                      | <p>ноябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>декабрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Январь</p> <p>Апрель</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p> <p>Июнь</p> | <p>Учитель физкультуры,</p> <p>Классные руководители</p>                        |
| 4 | <p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Осенний кросс</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>В течение года</p>                                                                                                                                     | <p>Учитель физкультуры</p>                                                      |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                 |                                                                                                       |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кубок по футболу</li> <li>• Турнир по баскетболу</li> <li>• Первенство по волейболу</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Лыжные соревнования</li> <li>• Сдача норм ГТО</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | (согласно плану спортивных мероприятий в районе).                                               |                                                                                                       |
| 5 | <p><b>Агитация и пропаганда:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпускать информационный листок спортивных событий в школе - «СПОРТИВНЫЙ ВЕСТНИК» .</li> </ul>                                                                                                                                                                                                        | <p>В течение года.</p> <p>Каждый месяц.</p>                                                     | <p>Классный руководитель, учитель физкультуры, физорги.</p>                                           |
| 6 | <p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Лекции для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».</li> <li>• Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.</li> <li>• Приглашать родителей на спортивные мероприятия.</li> <li>• Вовлечение учителей в участие в спортивных мероприятиях.</li> </ul> | <p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p> | <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры, медицинский работник, классные руководители.</p> |
| 7 | <p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Косметический ремонт спортзала, ремонт пола.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>Июнь</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>                                                 | <p>Администрация, учитель физкультуры, физорги.</p>                                                   |